

# Julen & nytåret på YC

# [Holiday schedule at YC].

Fredag 21-12-2018	Lørdag 22-12-2018	Søndag 23-12-2018	Mandag 24-12-2018	Tirsdag 25-12-2018	Onsdag 26-12-2018
<b>Juleskema/XMAS schedule starts</b> <b>08:30-10:00</b> Iyengar (ENG) (Jack Davis) <b>10:00-11:30</b> Power (ENG) (Claudia Kjems) <b>10:00-11:30</b> Yin (ENG) (Sandy Leung) <b>15:00-16:30</b> Hatha -- NB: 15:00 (Morten Kok) <b>17:00-18:30</b> Restorativ Yoga (ENG) (Jack Davis)	<b>09:00-10:30</b> Vinyasa (Sacha Skott) <b>10:45-12:15</b> Yin (Sacha Skott) <b>14:00-15:30</b> Iyengar (ENG) (Jack Davis)	<b>10:00-11:30</b> Hatha (Morten Kok) <b>10:00-11:30</b> Vinyasa (ENG) (Rosàngela Acosta)	<b>10:00-11:30</b> Iyengar (ENG) Make Space (Jack Davis)	<b>14:00-16:00</b> Restoratives (ENG) Donationsbaseret (Jack Davis)	<b>10:00-11:30</b> Blid Hatha (Morten Kok) <b>17:00-18:30</b> Vinyasa (Ann-Sofie Packert)
Torsdag 27-12-2018	Fredag 28-12-2018	Lørdag 29-12-2018	Søndag 30-12-2018	Mandag 31-12-2018	Tirsdag 01-01-2019
<b>10:00-11:30</b> Hatha (ENG) (Marcello Real) <b>10:00-11:30</b> Jivamukti (Tina Andersen) <b>17:00-18:30</b> Hatha (ENG) (Marcello Real) <b>17:00-18:30</b> Iyengar for alle (ENG) (Jack Davis) <b>19:00-20:30</b> Vinyasa (ENG) (Rosàngela Acosta)	<b>08:30-10:00</b> Iyengar (ENG) (Jack Davis) <b>10:00-11:30</b> Power (ENG) (Claudia Kjems) <b>10:00-11:30</b> Yin (ENG) (Sandy Leung) <b>15:00-16:30</b> Hatha -- NB: 15:00 (Morten Kok) <b>17:00-18:30</b> Restorativ Yoga (Marie-Louise Thorsen)	<b>09:00-10:30</b> Vinyasa (Olga Sjøstrand Nakling) <b>10:00-13:00</b> Kundalini Yoga Nytårsworkshop (Aga / Agnieszka Bera) <b>10:45-12:15</b> Restorativ Yoga (Marie-Louise Thorsen) <b>14:00-15:30</b> Iyengar (ENG) (Jack Davis)	<b>10:00-11:30</b> Hatha (Morten Kok) <b>10:00-11:30</b> Jivamukti (Tina Andersen) <b>12:00-13:30</b> Iyengar (Marie-Louise Thorsen) <b>14:00-15:30</b> Yin balancing: leave 2018 start 2019 (Sacha Skott) <b>16:30-18:00</b> Power (ENG) (Claudia Kjems)	<b>10:00-11:30</b> Vinyasa (Ann-Sofie Packert) <b>10:00-12:00</b> Yin Yoga workshop: Farvel til 2018 (Christina Theilgaard)	<b>14:00-15:30</b> Yin -- velkommen til 2019 (Christina Theilgaard) <b>16:00-17:30</b> Iyengar -- velkommen til 2019 (ENG) (Jack Davis) <b>19:00-20:30</b> Vinyasa -- velkommen til 2019 (Ann-Sofie Packert)

Nyt sæsonskeema starter onsdag 2/1 2019 og løber til 28/4.

[ The next season schedule starts Wednesday January 2<sup>nd</sup>  
and runs until April 28<sup>th</sup> ]