

Information omkring den kommende idendørssæson 2021/22

Udendørssæsonen nærmer sig med hastige skridt, så hermed lidt info omkring træningstilbuddene for den kommende sæson. **Sæsonstart er den 4. oktober 2021.**

Niveaubeskrivelse:

Begynder:

Du har aldrig spillet tennis før. Det kan også være, at du har prøvet det et par gange. Du ved ikke helt, hvordan du skal holde på ketcheren, og du skal have teknisk træning for at lære det fundamentale i slagene. Du kan ikke slå forhånd eller baghånd.

Letøvede:

Du har spillet en sæson eller 2. Måske har du fået lidt træning her og der. Din teknik er derfor en god blanding af noget selvlært og noget, du har taget med fra træningen. Du kan godt få bolden over nettet, men du har ikke kontrol over, hvor den lander henne på den anden side. Dine sving er ikke helt optimale og de ligner ikke dem på TV. Du kan nogenlunde slå forhånd, baghånden kniber lidt. Serven er også noget, du har lært dig selv, så den bare kommer over. Du kommer ikke meget frem til nettet, og når du endelig gør, så er det med ketcheren oppe foran hovedet som en stegepande. Vi opfordrer alle spillere til at spille i deres fritid.

Øvede:

Du har spillet en del, og har også noget spilforståelse og taktisk forståelse for, hvordan pointene skal bygges op. Dine sving er nogenlunde optimale og de ligner lidt dem, du ser på TV. Du har fået noget træning, som gør, at din teknik er mere optimal, end den er selvlært. Du kan både slå forhånd og baghånd, og du har også leget lidt med slicen i baghånden. I serven ved du godt, hvordan du SKAL holde, men for det meste smutter den lige over i et rarere greb. Flugtninger er det samme, men du er mere komfortabel oppe ved nettet, og du vinder bolde heroppe – både i single og double.

Meget øvede:

Du har spillet meget tennis, og du har også fået træning. Dine sving er optimale, og du har en bred spilforståelse. Du mestrer både forhånd og baghånd, og du kan placere den rimelig præcist efter eget ønske på banen. Du kan også slice, og serven er du også ret tryk ved. Du ønsker mere teknisk finpudsning og mere taktisk indsigt i, hvordan du skal slå dine modstandere. Måske spiller du holdkampe for en mindre klub eller mindre turneringer i din fritid. Du er bevant på tennisbanen og ønsker at blive udfordret på tennisbanen.

Boldskole U5-U6-U7-U8 - årgang 13/14/15/16: Rød Bold

- Tirsdag kl. 15:00 - 16:00 Træningen foregår på Bane 5-6 (træningshallen)
(medbring både indendørssko & drikkedunk)

U9-U10 tennis for årgang 11/12: Orange Bold

- Mandage kl. 15:30 - 16:30 **Begynder**- Træningen foregår på Bane 5-6 (træningshallen)
- Tirsdage kl. 16:00 - 17:00 **Let øvede**- Træningen foregår på Bane 5-6 (træningshallen)
(medbring både indendørssko & drikkedunk)

U10 tennis for årgang 10/11: Grøn Bold

- Onsdage kl. 15:00 - 16:00 **Øvede**- Træningen på Bane 2-3 (stor hal)
- Torsdage kl. 15:00 - 16:00 **Øvede**- Træningen på Bane 1-2 (stor hal)
(medbring både indendørssko & drikkedunk)

U10-U12 BEGYNDER tennis:

- Mandage kl. 16:30 – 17:30 **Begynder**- Træningen foregår på Bane 5-6 (træningshallen)

U12 tennis ØVEDE:

- Mandage kl. 17:30 - 18:30 **Øvede**- Træningen foregår på Bane 5-6 (træningshallen)

U12-U14 tennis:

- Tirsdage kl. 16:00 – 17:00 **Begynder**- Træningen foregår på Bane 5-6 (træningshallen)
- Onsdage kl. 16:00 – 17:00 **Let øvede**- Træningen på Bane 1-2 (stor hal)

U14 ØVEDE tennis:

- Torsdage kl. 16:00 - 17:00 **Øvede**- Træningen på Bane 1-2 (stor hal)

U14-U16 tennis :

- Tirsdag kl. 18:30 - 19:30 **Begynder**- Træningen foregår på Bane 5-6 (træningshallen)
- Mandag kl. 17:00 - 18:00 **Øvede**-Træningen foregår på Bane 5-6 (træningshallen)

Studerendes tennis:

Onsdage	17.00-18.00	Bane 1-2-3-4	Studerende Begynder
Søndage	13.00-14.00	Bane 5-6	Studerende Begynder
Torsdage	18.00-19.00	Bane 1-2-3-4	Studerende begynder/let øvede
Mandage	19.30-20.30	Bane 5-6	Studerende let øvede
Onsdage	18.00-19.00	Bane 1-2-3-4	Studerende let øvede
Søndag	14.00-15.00	Bane 5-6	Studerende Letøvede
Mandage	20.30-21.30	Bane 5-6	Studerende øvede
Torsdage	19.00-20.00	Bane 1-2-3-4	Studerende øvede
Onsdage	19.00-20.00	Bane 1-2-3-4	Studerende meget øvede
Søndage	15.00-16.00	Bane 5-6	Studerende Meget øvede

Voksen træning:

Torsdage	19.30-20.30	Bane 5-6	Voksne Begynder
Søndage	13.00-14.00	Bane 5-6	Voksne Begynder
Mandage	18.00-19.00	Bane 2-3-4	Voksne Let øvede
Søndage	14.00-15.00	Bane 5-6	Voksne Let øvede
Onsdage	19.00-20.00	Bane 5-6	Voksne Let øvede
Tirsdage	18.00-19.00	Bane 1-2-3-4	Voksne øvede
Onsdage	20.00-21.00	Bane 5-6	Voksne øvede
Tirsdage	19.00-20.00	Bane 1-2-3-4	Voksne meget øvede
Søndage	15.00-16.00	Bane 5-6	Voksne Meget øvede Voksen

Træningsfri:

Efterårs ferie: Mandag den 18. oktober til og med den 24. oktober
Juleferie: Mandag den 20. december til og med den 2. januar 2022
Vinterferie: Mandag den 14. februar til og med den 20. februar
Sidste trænings dag: Søndag den 10. april 2022

Hvordan: Hvis du allerede er medlem/har en profil, går du ind på vores hjemmeside: <https://skovbakken.halbooking.dk> og logger på. Klik derefter på "Holdtræning". Derfra kan du klikke dig ind på den træning, som du ønsker at deltage i.

Er du ikke medlem, så skal du stadig gå ind på vores hjemmeside <https://skovbakken.halbooking.dk>. Her klikker du på "Opret profil" (det er gratis at oprette en profil). Når du har oprettet en profil, følger du ovenstående procedure.

Vigtigt! Hvis du vil tilmelde dit barn til f.eks. boldskole, skal du oprette en profil i dit barns navn, da vi ellers ikke kan indberette korrekt til kommunen.

Hvornår: Tilmeldingen til de forskellige hold åbnes op 20. august 2021.

Medlemskab: Medlemskab til booking af baner er ikke inklusiv i holdtræning. Der er udsolgt for køb af medlemskaber – dog kan der købes medlemskab til vores 3 helårs udendørs baner.

Boldskole: 1.300 kr. for træning én gang om ugen.
U10: 1.300 kr. for træning én gang om ugen.
U12: 1.300 kr. for træning én gang om ugen.
U14 1.300 kr. for træning én gang om ugen.
U16 1.300 kr. for træning én gang om ugen.

Studerendes hold: 1.150 kr. for træning én gang om ugen.
Voksen hold: 2.000 kr. for træning én gang om ugen.

- *Der er ikke medlemskab til banebooking inkl. i holdtrænings prisen*

EVENTS: *Annonceres løbende på facebook*
Drop In Vi annoncere div events på vores facebook side.
Vinsmagning Vinsmagning med BAREVIN fresag den 3. oktober – tilmelding facebook
Studerendes aften Mød hinanden over tennis og mad – 15. oktober – tilmelding via halbooking

Spørgsmål: Kan rettes til klubmailen; tennisklubben.skovbakken@gmail.com
(Forbehold for fejl og ændringer i planen)

Med venlig hilsen - **Skovbakken Tennis**