

Fleksibel træning i Holbæk Tennisklub

Vi vil gerne udvide træningstilbuddene i Holbæk Tennisklub for både juniorer og seniorer. Der har været forespørgsler på træning med én eller få spillere med større fokus på enkelte slag, slagudvikling og teknik. Det er nemmest at organisere udendørs, men der er også stadig ledige, løse timer indendørs, hvor denne træning kan foregå. Kl. 12-15 på hverdage og eftermiddage i weekenderne er bl.a. ofte ledige, medmindre der er holdkampe eller turneringer. Desuden kan kl. 7-9 om morgenen også være en god mulighed for nogle. Udendørs er det oftest muligt at få baner.

Hvad koster det?

Indendørs	Træningspris inkl. lys, bane og bolde
Ungtrænere (KT2-KT3)	200 kr.
Ungtrænere (KT4/+16 år): Victor, Emil, Nicolai, Gustav, Nanna m.fl.	240 kr.
Voksentræner kat. 2 (Carsten og gæstetrænere)	320 kr.
Voksentræner kat. 1 (Mik og gæstetrænere)	440 kr.

Udendørs	Træningspris inkl. bane og bolde
Ungtrænere (KT2-KT3)	160 kr.
Ungtrænere (KT4/over 16 år): Victor, Emil, Nicolai, Gustav, Nanna m.fl.	200 kr.
Voksentræner kat. 2 (eks. Carsten og gæstetrænere)	280 kr.
Voksentræner kat. 1 (Mik og gæstetrænere)	400 kr.

Hvem kan købe fleksibel træning?

Alle medlemmer kan købe fleksibel træning. Man kan enten gå sammen 2-4 stykker eller vælge en enetime.

Hvem giver træningen?

- Alle trænere, som giver fleksibel træning, skal være godkendt af HTK's klubchef.
- Tennistræneren skal være medlem af HTK.
- Tennistræneren skal i forvejen være **tilknyttet klubben** enten som junior- eller motionisttræner eller ved andet samarbejde med klubben.
- Efter aftale med klubchefen kan gæstetrænere indgå i ordningen.

Hvornår kan man få træning?

Indendørs: For at fleksibel træning ikke skal blokere for fritegnning af baner, kan træningen kun foregå før kl. 18 på hverdage og først efter kl. 12 eller inden kl. 9 i weekenden. Ligeledes kan der som udgangspunkt ikke bookes baner til fleksibel træning samtidig med at de to andre indendørs baner er booket som købebaner.

Udendørs: Frit valg af tidspunkter

Regler og priser for træningstimer

- Ved træning på HTK's **udendørsbaner** er bane og boldleje fra klubben inkluderet.
- Ved træning på HTK's **indendørsbaner** er lyspenge samt boldleje inkluderet i træningsprisen.
- Spilleren tager kontakt til tennistræneren og der aftales tidspunkt, hvor der er ledig bane iht. reglerne for fleksibel træning.
- Den pågældende træner booker bane gennem klubchefen.
- **Betaling:** Efter træningen udarbejdes som udgangspunkt en faktura til ét medlem, som så selv afregner med de øvrige spillere, hvis der er flere.
 - Alternativt kan spillerne mobile paye samlet beløb til klubbens Mobile Pay 2195 0250, tekst: dato/træner/spiller medl.nr. Tennistræneren tjekker Mobile Pay-betalingen. Afleveres kontanter, afregnes de med klubchefen eller træner, som så mobile payer til klubbens Mobile Pay med angivelse af relevant tekst.
- Træneren angiver træningstime som FT på sin timeseddel med dato og spillere.

Prisen for den enkelte spiller afhænger af hvor mange man slår sig sammen (max. 4 pers).

Hvis du har spørgsmål til fleksibel træning, er du velkommen til at kontakte klubchef Carsten Højerslev på klubchef@holbaektennis.net eller tlf. 3010 0458.